

《中医药专病专科·治未病系列丛书》 项目实施计划

尊敬的_____教授：

为深入践行中医药传承创新发展战略，落实健康中国建设工作部署，传承弘扬中医“治未病”核心理念，丰富各专科中医预防保健理论体系与辨证实践体系，提升广大中医药从业者对专科未病先防、既病防变、瘥后防复的认知与运用能力。中国科学技术出版社医学分社与全国卫生产业企业管理协会治未病分会、百佳经典（北京）出版咨询有限公司通力合作，启动《中医药专病专科·治未病系列丛书》（22分册）编撰出版项目。

本丛书以“传中医国粹、治未病先机、筑健康根基、树诊疗规范”为宗旨，旨在帮助广大中医从业者快速理清治未病诊疗思路，精准掌握各专科体质辨识、风险评估、干预调理、随访管理的最优方案，系统学习名医效验方药与特色适宜技术，减少不规范决策与操作，提升中医治未病诊疗质量与安全，助力健康中国建设，推动我国中医药事业高质量发展。

本丛书严格遵循国家图书出版管理规范与中医药学术著作编撰准则。内容立足中医本源、传承名家经验、聚焦专科特色，以中医经典理论为核心、名家临证经验为依托、经典方药与验

案为支撑，构建“理论-方药-技术”三位一体的完整知识体系。全书分为中医治未病、方药荟萃、临证备要三大系列，分别从专科理论体系、名医效验方药、特色适宜技术三个维度系统阐述中医药防治疾病的理论与实践，内容学术性强、理论扎实、经验详实、参考价值极高，充分体现中医个体化、辨证化的诊疗特色。

本丛书适用人群广泛，主要面向各级医院中医科、治未病中心、各临床专科医护人员、基层中医药从业人员、中医健康管理师及中医药爱好者。可帮助广大中医药从业者系统学习各专科治未病中医理论、辨证思路、用药经验与特色技术，夯实中医理论功底、提升辨证论治与体质调养能力。

诚邀广大中医药领域专家共同参与《中医药专病专科·治未病系列丛书》的编写工作，携手行业权威专家，深耕中医药学术传承，梳理专科辨证精髓、用药特色与技术规范，丰富中医药理论与实践体系，助力中医药事业传承创新，赋能健康中国建设！

附件 1：图书出版主要流程及周期

附件 2：丛书编著要求

附件 3：中医治未病经典病例分析精要提炼举例(仅供参考)

附件 4：丛书编委申请表

中国科学技术出版社医学分社

2026 年 6 月 23 日

附件 1:

图书出版主要流程及周期

一、举办研讨会

由中国科学技术出版社医学分社、全国卫生产业企业管理协会治未病分会与百佳经典（北京）出版咨询有限公司联合发起，举行一次或多次研讨会，主创团队与出版社编辑共同研讨丛书整体规划、分册设置、内容纲要、各系列特色定位等核心事宜。周期 15~30 天。

二、遴选分册主编人选

分册主编为中医药各相关领域较高诊疗水平的学术带头人、三级甲等医院中医科/治未病中心主任、学科带头人，须具备深厚中医理论功底与丰富临床经验，主导并全程参与对应分册书稿撰写、审核及统筹工作。

三、分册框架及样章

由各分册主创人员（主编牵头）根据分册框架结构、内容纲要、中医诊疗流程构架等，结合本系列及专科临床特点，撰写某一核心章节样章。中医治未病系列样章需包含治未病核心理论、体质辨识、干预方案、实操要点、病例片段等；方药荟萃系列样章需包含方剂组成、功效主治、加减变化、名医验案等；临证备要系列样章需包含技术原理、操作流程、适用范围、注意事项、临床案例等。与出版社编辑共同讨论确定最终版，并以此为范例，系列分册统一执行。周期 20~30 天。

四、组稿会

由各分册主编组织各章节具体负责人、撰稿人召开组稿会，确认撰稿、互校、初审、终审分工与周期，指定该分册学术秘书并负责与出版社对接图书出版过程中各种事宜。由出版社编辑讲解文稿要求、格式体例及中医药专业内容规范，确保写作质量及交稿时间。周期 1~7 天。

五、书稿撰写

主创团队按组稿会分工及要求撰写稿件，聚焦中医药临床实操，突出规范性、实用性和针对性，出版社编辑随时应答主创团队提出的稿件相关问题（含格式、内容规范等）。最终由分册主编牵头，向出版社提交“齐、清、定”的书稿（确保中医术语、诊疗方案、方药组成、数据准确无误）。周期 3~6 个月。

六、三审三校

交稿后 30 天内出版社回复初审意见，重点审核中医药专业内容准确性、诊疗规范符合性、实操指导性，由主创团队对其中需要核对、修改、确认的问题给予处理。最终录用的稿件由出版社根据图书出版流程进行整理、加工、校对、审读、书号申请等工作。周期 8~10 个月。

附件 2:

丛书编著要求

一、页码及字数

各分册页码 200~300 面，字数预估 30 万字，稿件需达到“齐、清、定”标准，最终成文文字字数浮动不得超出预估字数的 10%。各分册可结合自身专业特色，优化文字内容结构，细化实操流程、诊疗思路、调理方案等文字表述，丰富内容细节，提升图书可读性、专业性和实操指导性。

二、参考文献要求

参考文献统一放在书末，并按照规范著录参考文献（优先引用最新版中医药诊疗指南、中医药权威学术期刊论文、中医核心专著）。如需在正文中加标引，请在正文中的准确位置标注出序号，并确保标引及序号正确。交稿前，由分册主编、各章节负责人审核参考文献的准确性、时效性，确保中医药相关文献贴合最新临床规范。

三、中医治未病系列编著要求

本系列贴合专科发展特点，围绕体质调理、慢病预防及愈后调养搭建整体诊疗调理体系。全书立足中医辨证思维，依托体质与证候制定调理方案，适配各类临床诊疗与健康养护场景。内容结合专科临床实情设置典型案例，融入业内专家实践经验，梳理辨识调理思路，点明调理误区与相关注意事项。同时整合各类中医传统调养方法，明确应用原则与适用方向，帮助从业者树立规范诊疗思维，推动治未病理念落地应用。

四、方药荟萃系列编著要求

本系列甄选国医大师及知名中医师临床常用且疗效稳定的各类实用方剂，完善方剂基础信息，保障内容专业严谨。全书统一编撰体例，梳理方剂基础信息、核心功用与配伍思路，讲明临床灵活调配思路。每方搭配临床实用病案，直观展现方剂实际运用方式。全书按病症与证型合理归类编排，区分各方适用范畴，便于从业人员查阅学习，助力古方验方合理应用于临床诊疗。

五、临证备要系列编著要求

本系列选取临床普及度高、实操便捷的中医药特色诊疗技术，梳理技术理论根基与行业应用现状，确保内容合规科学。全书统一编写格式，统筹说明技术核心原理、适用情况、实操要点及相关注意事项，列明使用禁忌与应急处理方式。搭配临床实例体现技术实际应用成效，编写内容严格遵循行业相关标准，兼顾不同流派特色，助力从业者夯实实操能力，推动中医适宜技术标准化普及。

附件 3:

中医治未病经典案例分析精要提炼举例 (仅供参考)

经典案例分析除常规正文内容外，还将单独提炼以下精华内容，作为边栏特色内容，适配本丛书中医各专科治未病病例特点。

一、病例概况

主诉及现病史，聚焦中医未病核心状态，提炼对体质辨识、风险评估有价值的描述，或支持未病判断的特征性症状和体征，或因某些症状、体征被忽视导致失防、失调（如体质偏颇未干预、慢病前期未调理等）。

字数要求 30 字以内，简短、精炼即可。

举例：气虚体质，反复易感半年，乏力自汗，属肺气虚未病防调范畴。

二、检查描述

指标性、有特点的中医四诊、体质辨识结果，或从病史中应做而未做的辨识项目，或辨识结果不支持病史初步判断。

检查项目+简短分析，字数 30 字以内。

举例：舌淡苔白、脉细弱，体质辨识为气虚质，与未病状态相符。

三、诊治及预后

诊断的正文表述，除常规未病判断外，还要对诊断结果进行分析（该部分内容要进行详细描述，重点突出中医治未病专科辨识依据、体质鉴别）。

若存在误辨、误调、失防，要求提炼 30~50 字精华分析。

干预过程详细写明，如具体调理方案、药膳、穴位、功法、生活调摄、用药、干预后体质改善情况、调摄过程等。

案例讨论过程要详细，专家的观点要提炼，重点突出治未病辨识思路、干预要点、进展防控、调摄规范等核心内容。

精华提炼要求按照简短条列式结构，突出精髓部分，每条 50~80 字，贴合中医治未病实操需求。

附件 4:

丛书编委申请表

系列丛书				学科方向	
估计字数	千字	交稿时间	年 月	交稿形式	Docx 文件
编委姓名		性别		年龄	
学历				职称	
工作单位				职务	
E-mail				联系电话	
通讯地址					
拟参与编写分册（可多选，注明系列及分册名称）					
拟承担编写任务（主编/副主编/编委/撰稿人）					
个人简历 （学 术 职 务、科 研项 目、获 奖情 况等）					
个人承诺	本人自愿参与本丛书编写工作，保证稿件质量，无抄袭、 侵权行为。 签字： 日期：				

《中医药专病专科·治未病系列丛书》 (22 分册)

- 《中医肿瘤治未病》
- 《中医脾胃治未病》
- 《中医肺病科治未病》
- 《中医心血管科治未病》
- 《中医内分泌科治未病》
- 《中医老年病科治未病》
- 《中医脑病科治未病》
- 《中医风湿科治未病》
- 《中医儿科治未病》
- 《中医妇科治未病》
- 《中医不孕不育科治未病》
- 《中医男科治未病》
- 《中医周围血管治未病》
- 《中医肛肠科治未病》
- 《中医骨伤科治未病》
- 《中医耳鼻喉科治未病》
- 《中医眼科治未病》
- 《中医口腔科治未病》
- 《中医皮肤科治未病》
- 《中医康复科治未病》
- 《中医推拿科治未病》
- 《中医针灸科治未病》